



かいけ

ブログもご覧ください

皆生みどり苑2丁目

検索

今年は例年に比べ温かい年明けになりました。晴天の日には大山がとても良く見え、今年はいいい年になりそうです。
皆生みどり苑では、この一年の無病息災を願い、恒例の大福茶会を開催しました。

年末年始の様子



書
初
め



も
ち
つ
き

新
年
会





フラワーアレンジメントのボランティアでお世話になっている杉林先生が、今年も皆生みどり苑のお正月を華やかに飾って下さいました。

ありがとうございました。

〽 頌春 〽

杉林 洋陽

福祉用具紹介 ～ティルト・リクライニング型車椅子～ 松永製作所 マイチルトミニ・3D

皆生みどり苑
理学療法士
永谷 かおり

皆生みどり苑では、色々な福祉機器を使用して、ご利用者の介護を行っています。福祉機器の代表的なものとして、ベッド、車椅子、歩行器、移乗リフト、食器、特殊浴槽などがあります。もしかしたら、ご家族が初めて見られるものもあるかもしれません。みどり苑の設備を知っていただくことで、当施設での介護内容を少しでも知って頂き、安心して過ごしていただくことにつながれば、と思っております。

今回は「ティルトリクライニング型車いす」を紹介します。
「リクライニング」機能は、ご存じのように背もたれが倒れる機能です。これに「ティルト(傾く)」機能が加わります。
どこが傾くかというと、「座面」＝座るところが後ろに傾きます。
座っている方は臀部だけでなく、背中全体でも体を支えることができるようになります。

さらに、このマイチルトミニ・3Dはいろいろな工夫がされています。

- ・頭を支える部分が、変形の強い人でもより合わせやすい、
- ・足が曲がった方でも後ろに落ちることなく乗り、
- ・円背の方や上肢の可動域が狭い方でもより活動しやすい。 そんな工夫がされています。

頭が安定すれば食事が食べやすくなり、足が安定すれば余分な力が抜け、動作に集中できるようになります。円背の方は普通の椅子では前を向くことが難しいですが、きちんと背もたれが調整できれば前を向き、いろいろな方と目を合わせて話しやすくなります。

特別養護老人ホームは入所要件が要介護度3以上となり、今後ますます重度化が進むといわれています。ご利用者の状況に合わせた福祉用具を使用することにより、尊厳、主体性のある自律した生活に向けて支援していきます。



福生東12区自治会主催 いきいきサロン「輝らり」

(於: 皆生みどり苑地域交流ホール)

平成30年12月に行われたクリスマス会の様子です。この時はハンドベルを使って演奏会を行いました。



いきいきサロン「輝らり」は地域での仲間づくりやいきいきと元気に暮らせるよう活動する集まりです。高齢者の集う会ではありますが、地域のどの年齢の方が参加されてもOKとのことです。

地域連携の取組み～運営推進会議のご紹介～

皆生みどり苑では、より地域に開いた運営を行っていくため、平成29年度から米子市職員、関係機関の方を招いて運営会議を開催しています。地元自治会長様にも毎回出席していただき、みどり苑の活動や運営状況、地域との関わり等について意見交換をさせていただきます。

お忙しい中、いつもご出席ありがとうございます。

会議では下記のことなどを話しています。

○みどり苑内の見学

○運営(事業計画、中長期計画)についての報告

○利用者の行事等の活動報告

○防災、災害時の避難について

・非常時には当苑へ避難してもらってかまいません。

お早めにお越しください。

※食事等は各自お持ちください。

○福祉機器(リフト)の紹介、体験 等

会議の報告は、当苑のブログ『皆生みどり苑2丁目』で公表していますので、どうぞご覧ください。



どうぞご活用下さい！

地域交流ホール「まつかぜ」について

皆生みどり苑では、地域交流ホールまつかぜを自治会など地域の皆様に開放するとともに、軽食喫茶を営業委託し、気軽に自由にみどり苑に足を運んでいただき、地域としてみどり苑の交流の場、また地域の中の交流の場となることを目指しております。

ゆかあさんずガ～デン



平成30年12月に行われた生活介護事業所えがおとのコラボ企画、ゆかあさんずガ～デンです。

”えがお”の手芸品や加工品、かわいい多肉植物などを販売しておりました。

まつかぜでは、現在、自治会のいきいきサロン、写真教室など定期的に利用して頂いております。その他にも軽食喫茶、施設内の行事、地域の皆様のイベントや会議、ギャラリーなど様々な用途で利用していただけます。

お気軽にご連絡ください。



地域公開講座の様子です。地域の方々も参加されました。

福祉(介護)なんでも相談

福祉(介護)に関することなら、何でもお気軽にご相談下さい。介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、管理栄養士がていねいにお答えします。また、相談内容の秘密は厳守いたします。

- ・日時 毎月第4水曜日 午後2時～7時
- ・場所 皆生みどり苑相談室
- ・受付 出来るだけ事前に電話でご予約をお願いします。

TEL:0859-32-2500

ブログ～皆生みどり苑2丁目～

皆生みどり苑では、毎月ブログを更新し情報発信しております。

ユニットでの行事、ボランティア、いきいきサロン「輝らり」などの他にも、みどり苑で使用している福祉用具の紹介もしております。

地域公開講座の予定も発信しておりますので、ぜひご覧ください。

皆生みどり苑2丁目

<https://k-midori.hatenablog.com/>